

Schlaf und Entspannung pur zur Feier des Global Wellness Day und mit Förderung einer erholsamen Schlaftherapie



Bangkok, Thailand (15. Mai 2023) 137 Pillars Suites & Residences Bangkok bietet anlässlich des Global Wellness Day im Juni 2023 ein Schlaf-Erlebnis-Paket an, das die Schlafqualität fördern soll. Es ist ein Rundum-Erlebnis, bei dem Ruhe und Entspannung nicht zu kurz kommen: eine Suite, ein 90-minütiges Entspannungsritual, das Geist und Körper auf einen tiefen, erholsamen Schlaf vorbereitet, ein Einschlafritual und eine Yoga-Sitzung zum Aufwachen.

Der Schlaf ist ein wesentlicher Bestandteil des Wohlbefindens. Mit diesem Hotelpaket soll den Gästen eine erholsame Nachtruhe geboten werden, die neue Energie verleiht und das geistige und körperliche Wohlbefinden fördert.

Das Zwei-Nächte-Dreitage-Paket ist von Juni 2023 bis April 2024 verfügbar und kostet ab THB 35.000++ pro Gast. Das Schlaferlebnis ist bei jedem Aufenthalt auf Wunsch des Gastes für eine Nacht enthalten.

Gäste haben die Wahl zwischen einer Sukhothai- und einer Ayutthaya-Suite, die beide mit der für das 137 Pillars charakteristischen runden Badewanne und großzügigen Zimmern ausgestattet sind. Zudem bieten sie einen Panoramablick auf die Stadtlandschaft Bangkoks.

Das Programm „Sleep by Design Therapy“ wird von einem geschulten Butler und Schlaftherapeuten durchgeführt und ist als tief erholsame, beruhigende und entspannende Behandlung konzipiert, die die Schlafqualität und die Erholung durch eine Kombination aus traditionellen ganzheitlichen Elementen und modernen Techniken verbessert. Gäste beginnen mit einer privaten Meditationsstunde auf einer Grünfläche, einer Dachterrasse oder einem Kräutergarten Ihrer Wahl.

Höhepunkt des Erlebnisses ist jedoch die 90-minütige Sleep by Design-Therapie im Nitra Serenity Centre. Ein Schlaftherapeut wendet eine Kombination von Techniken an, darunter Reiki auf sieben Chakrapunkte, Chi Ne Tsang und eine sanfte Ganzkörpermassage mit ausgewählten Aromen und Klängen, die Körper und Geist auf die Ruhe vorbereiten.

Nach einer erholsamen Nachtruhe können Sie ab 7 Uhr morgens eine Yogasitzung am Infinity-Pool des Hotels oder in unserem Garten auf der 6. Etage erleben. Die Einführung einer morgendlichen Yoga-Routine hilft Ihrem Körper, seine Schlafgewohnheiten zu regulieren, so dass Sie sich daran gewöhnen, aufzuwachen und Ihre Energie mit Yoga zu steigern.

Mit der Sleep Experience - die zeitlich mit dem Global Wellness Day zusammenfällt, der am 10. Juni weltweit gefeiert wird - wird jeder neue Tag belebt und voller Potenzial.

Für eine Reservierung oder weitere Informationen wenden Sie sich bitte an 02 079 7000, E-Mail stay@137pillarsbangkok.com oder besuchen Sie die Webseite <https://137pillarshotels.com/bangkok/offers/sleep-experience> .

---- ENDE ----

Link to images: <https://www.dropbox.com/scl/fo/elt34wxpoyv6iybmikml/h?dl=0&rlkey=rxaoiev3gkyhuhkdn3vbsifvm>

Über 137 Pillars Suites & Residences Bangkok

137 Pillars Hotels & Resorts, das im Januar 2016 in Bangkok eröffnet wurde, ist eine Luxus-Boutique-Marke mit Leidenschaft, die in jedem ihrer Häuser einzigartige, unvergessliche Erlebnisse und einen legendären Service bietet. Nach dem Erfolg des preisgekrönten 137 Pillars House Chiang Mai mit 30 Suiten, das 2012 eröffnet wurde, kam im Februar 2017 das zweite Haus, 137 Pillars Suites & Residences Bangkok, dazu, das 34 exquisit ausgestattete Suiten und 179 private Residenzen beherbergt. Ein Markenzeichen von 137 Pillars Hotels & Resorts ist das Team, das sich durch herzliche Gastfreundschaft und besonderen Service auszeichnet, sowie der Respekt vor der ökologischen Nachhaltigkeit.

Medien Kontakt:

Lapathsarun Duangin (Oak)
PR and Marketing Communications Manager
Tel: +66 92 445 9162
Email: marcomm@137pillarshotels.com