

Sommerliche Kultur-Events in Singapur: Das Wellness Festival, traditionelles Drachenbootrennen, Vesak Day und Lichterfest in der Marina Bay

Wellness Festival Singapore: Regeneration auf allen Ebenen



© Singapore Tourism Board

Vom 17. Juni bis zum 09. Juli 2023 findet in der Löwenstadt zum zweiten Mal das [Wellness Festival Singapore \(WFS\)](#) statt. Im Fokus des Events stehen sowohl das physische als auch das emotionale und mentale Wohlbefinden. Zur Förderung der ganzheitlichen Gesundheit finden während des Festivalzeitraums in der gesamten Stadt verteilt eine Reihe an Wellness- sowie Fitness-Aktivitäten statt.

Besucher können aus über 180 [Programmpunkten](#) wie Meditationsworkshops, Sportkursen oder Kunst- und Lifestyle-Ereignissen wählen – ob für Abenteurer oder Familien, das Programm beinhaltet Angebote für alle Wellnesstypen und in jeder Preiskategorie. Auch für kurze Erholungspausen an einem arbeitsreichen Tag bietet das #WFS2023 rund um die Themen Natur, Retail, Food und Kunst jede Menge Aktivitäten: Bei der [Beats Melody Performance](#) kommt Live-Musik zum Einsatz, um Spaß und Fitness zusammenzubringen und dabei gleichzeitig das emotionale und mentale Bewusstsein zu stärken. Zudem können Besucher im Rahmen der [Forest Wildlife Exploration](#) mittels Naturführungen die lokale Artenvielfalt in Singapurs Regenwald erleben. An allen Festival-Örtlichkeiten der Stadt lädt das WFS gemeinsam mit über 100 [Partnern](#) dazu ein, einen ausgeglichenen Lebensstil entlang der drei Säulen – Fitness, emotionales und mentales Wohlergehen – für sich zu entdecken.

Weitere Informationen zum Wellness Festival Singapore finden Sie [hier](#).

Dragon Boat Festival: Tradition trifft modernes Singapur

Am 03. Juni 2023 findet in diesem Jahr das [Dragon Boat Festival](#) in Singapur statt – ein Ereignis, das auf einen traditionell chinesischen Feiertag zurückgeht und die Kultur sowie den chinesischen Einfluss auf Singapurs Geschichte repräsentiert. Das Rennen beeindruckt durch schmale, aufwendig geschmückte Boote mit Trommeln, die den Ruderern das Tempo vorgeben. Zur ursprünglichen Tradition

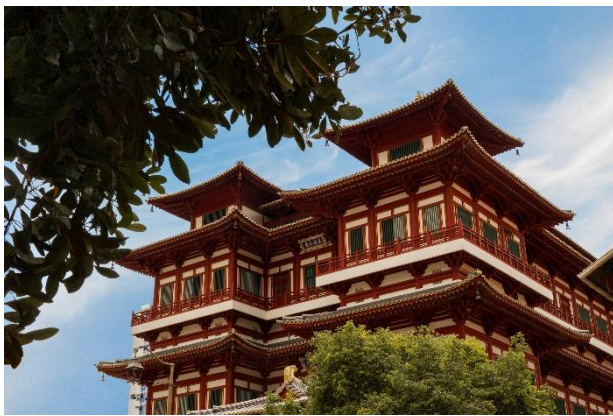


© Singapore Tourism Board

gehören zudem Teigtaschen aus Bananenblättern und Reis, die ins Wasser gelassen werden, um die Flussgötter zu besänftigen. Die Strecke des Drachenbootrennens verläuft seit dem ersten Festival im Jahr 1978 entlang des [Bedok Reservoirs](#), auf dessen Wasser sich insgesamt 22 National-Teams aus aller Welt einen spannenden Wettkampf liefern. Die ausgelassene Stimmung in der Stadt begleitet die Festlichkeiten, indem Menschenmassen Fahnen schwenken und ihre Teams anfeuern. Zuschauer können das Rennen an den Ufern des [Bedok Reservoir, Kallang-River oder der DBS Marina Regatta](#) miterleben.

Weitere Informationen zum Dragon Boat Festival finden Sie [hier](#).

Vesak Day in Singapur: Der höchste buddhistische Feiertag



© Singapore Tourism Board

Der [Vesak Day](#) ist der höchste Feiertag des Buddhismus und wird in Singapur in diesem Jahr am 02. Juni 2023 gefeiert. Die Festlichkeiten beginnen bereits vor Sonnenaufgang, wenn sich Menschen buddhistischen Glaubens in Tempeln wie dem [Buddah Tooth Relic](#) versammeln. Neben Prozessionen bei Kerzenlicht auf dem Weg zum Kloster Kong Meng San Phor Kark

See in der Bright Hill Road, ist der Tag wohltätigen Zwecken gewidmet. Es werden Geschenke an Bedürftige verteilt, Blutspenden in Krankenhäusern organisiert, Altenheime besucht oder Tiere aus ihrer Gefangenschaft befreit. Ein weiterer Brauch am Vesak Day ist die zweistündige "Drei-Schritte-ein-Bogen"-Praxis. Dabei beten Gläubige für den Weltfrieden und persönlichen Segen, indem sie sich auf beiden Knien fortbewegen und sich bei jedem dritten Schritt verbeugen. Bei einem der beliebtesten Rituale, dem „Baden“ des Buddha, schmücken Gläubige Becken mit Blumengirlanden und einer Statue des Kindes Siddhartha, die das Wasser des Lebens repräsentieren und den Vesak Day in all seinen buddhistischen Traditionen abrunden.

Mehr Informationen zum Vesak Day in Singapur finden Sie [hier](#).

i Light Singapore Festival: Lichterspiel bringt die Marina Bay zum Leuchten

Das i Light Singapore ist Asiens führendes Lichtanimations-Festival und wird in diesem Jahr vom 01. bis zum 25. Juni 2023 in der Marina Bay stattfinden. Täglich von 19:30 bis 23:00 Uhr und freitags und samstags bis 24:00 Uhr können Besucher innovative und kreative [Installationen](#) von Künstlern aus Singapur und aller Welt bestaunen. Alle ausgestellten Kunstwerke sind

nachhaltig aus recyclebaren Materialien gefertigt und mit energiesparender Beleuchtung ausgestattet, um die Besucher für einen bewussteren Lebensstil zu sensibilisieren. Ein weiterer Bestandteil der Nachhaltigkeitsbestrebungen des Festivals sind außerdem die Kampagnen [i Light i Pledge](#) und [SOTU \(Switch Off, Turn Up\)](#): Sie rufen dazu auf, den Energieverbrauch zu senken und ermutigt Besucher dazu, die energiesparenden Maßnahmen auch nach dem Festival beizubehalten.



© Andrew JK Tan

Bereits 2010 wurde das Festival erstmals ausgetragen und bietet seither jedes Jahr ein vielfältiges [Programm](#) im Stadtzentrum von Singapur. Seit letztem Jahr steht das Motto des i Light im Zeichen eines bestimmten Farbspektrums des sichtbaren Lichts, das unterschiedliche Assoziationen und Emotionen hervorrufen soll. In diesem Jahr stehen die Lichtkunstwerke unter dem Motto [A New Wave](#) und sollen wortwörtlich „Wellen der Begeisterung und Interaktion“ auslösen. Das Lichtspektrum der Farbe Blau spiegelt entsprechend die Synergien zwischen Natur und Technologie wider, und möchten den modernen Fortschritt symbolisieren. Der Eintritt ist frei, nur für ausgewählte Veranstaltungen fallen Gebühren an.

Weitere Informationen rund um das i Light Singapore Festival erfahren Sie [hier](#).

Pressekontakt:

Hill+Knowlton Strategies
Nina Eberth/Rebecca Sechser
Darmstädter Landstraße 112
60598 Frankfurt
Tel.: +49 (0) 69 97362-45/-27

E-Mail: SingaporePR@hkstrategies.com

nina.eberth@hkstrategies.com; rebecca.sechser@hkstrategies.com