



### **Faszinierende Tradition im ganzjährigen Sommer-Paradies**

Sri Lanka ist immer eine attraktive Urlaubsoption, da praktisch das ganze Jahr über paradiesisches heiteres Wetter herrscht. Um die 30 Grad Luft- und etwa 25 Grad Wassertemperatur locken jeden Freund von Sommerwärme und tropischem Klima. Selbst in der Monsunzeit ist nur mit kurzen, intensiven Regenschauern zu rechnen, während es den Rest des Tages relativ schwül ist. Wer dieser Periode entgehen will, sollte die anvisierte Urlaubsregion und Jahreszeit aufeinander abstimmen. Etwa zwischen Mai und Oktober herrscht die Regenzeit im Süden beziehungsweise Südwesten des Landes; regenfrei bleiben in dieser Zeit die Ostküste und der Norden des Landes. Im restlichen Jahr ist es genau andersherum. Aber Ausnahmen bestätigen die Regel: Während die Halbinsel Jaffna im Norden sowie die Küste um die Region des Yala-Nationalparks im Südosten in der Regel vom Monsunregen verschont bleibt und dort ganzjährig trockenes Wetter herrscht, besteht in den Bergregionen im Innenland häufiger das Risiko starker Bewölkung und Regen; auch sind die Durchschnittstemperaturen dort geringer.



### **Entspannen an Traumstränden und mit Ayurveda**

Unabhängig vom Wetter können Touristen in zahlreichen Spas und Wellness Centern einen harmonischen und tiefenentspannten Aufenthalt erleben. Bekannt ist Sri Lanka besonders für die Heilmethode Ayurveda. Diese umfasst unter anderem aromatische Kräuterbäder, wohltuende Massagen, Meditationen und Yoga. Abgerundet wird eine umfassende Ayurveda-Behandlung, wie sie in speziellen Resorts auf der ganzen Insel angeboten wird, durch eine gesunde Ernährung und entspannende Musik. Körper, Geist und Seele sollen so in Einklang gebracht werden, zudem das Immunsystem gestärkt und das generelle Wohlbefinden gefördert werden. Für einen Strand- und Badeurlaub sollten Touristen eine Region ins Auge fassen, in der zur entsprechenden Zeit Trockenperiode herrscht. Dann können sie zum einen mit viel Sonne rechnen, zum anderen ist auch das Meer in diesen Monaten deutlich ruhiger. Die 1.340 Kilometer lange Küste besteht fast vollständig aus paradiesischen Stränden. Das ganze Jahr über haben Sonnenanbeter die Möglichkeit, im hellen, feinen Sand zu relaxen, den Blick auf das türkisblaue Meer oder Wälder von Palmen gerichtet.

### **Bunte und endemische Flora und Fauna**

Sri Lanka verfügt nicht nur über eine traumhafte Landschaft mit hügeligem Grünland, vorgelagerten Inseln und tropischen Regenwäldern, auch ist hier eine vielfältige Tier- und Pflanzenwelt beheimatet, die teilweise nur auf dieser Insel zu finden ist. Das Land verfügt über einige Nationalparks und Naturschutzgebiete, wie den Yala-Nationalpark im Südosten oder den Wilpattu-Nationalpark im Nordwesten. Hier können die bunte Vogelwelt um Papageien und Flamingos zusammen mit 20 endemischen Arten ebenso bewundert werden wie Asiatische Elefanten oder der Sri-Lanka-Leopard, von dem nur noch wenige Hundert Exemplare existieren.

Von den Küsten aus haben Touristen zudem die Möglichkeit, auf Wale und Delfine zu treffen. Von vielen Orten aus können sie zu Beobachtungstouren aufbrechen, beispielsweise von Galle und Mirissa im Süden oder Trincomalee im Norden. Mit etwas Glück tauchen bei diesen Ausflügen sogar die majestätischen Buckel- oder Blauwale auf.



### **Historie hautnah erfahren**

Wer die Jahrtausende alte Kultur des Landes erleben möchte, hat dazu in Ruinen alter Königsstädte oder buddhistischen Tempelanlagen die Möglichkeit. So befinden sich in der antiken Stadt Anuradhapura, der ersten Hauptstadt Sri Lankas, in der Königsdynastien über mehr als 1.000 Jahre herrschten, Ausgrabungen von Palästen und Monumenten. Zudem gilt sie als wichtiges Zentrum des Buddhismus, weswegen sie Ziel von Pilgern und seit 1982 auch Unesco-Kulturerbe ist.

Einer der heiligsten buddhistischen Orte ist der Dalada Maligawa – der Zahntempel – in Kandy, in dem der Zahn Buddhas aufbewahrt wird. Ebenfalls einen Besuch wert und ein spektakuläres Erlebnis bieten unter anderem der Dowa-Höhlentempel bei Bandarawela, wie auch die nur wenige Kilometer östlich davon liegenden kolossalen Buddha-Statuen von Maligawila.

Das ganze Jahr über finden in Sri Lanka religiöse Festivals und Kulturveranstaltungen statt. Diese gehen in der Regel einher mit paradengleichen Prozessionen, begleitet von Musik und Tanzperformances, wie beispielsweise das Nallur Kandasamy Tempelfest im Distrikt Jaffna sowie das Esala Penahera in Kandy, die beide im August abgehalten werden. Als bedeutendstes religiöses Fest des Buddhismus in Sri Lanka gilt das Vesak-Fest – auch bekannt als Lichterfest – in der Hauptstadt Colombo. Dieses wird 2023 am ersten Wochenende im Mai gefeiert. Dann schmücken unzählige Laternen und Lichterketten die Stadt, in den Straßen werden Theateraufführungen geboten und am Abend werden in den Tempeln von den Mönchen religiöse Geschichten vorgelesen.

**#VisitSriLanka**

Sri Lanka Tourism | [www.srilanka.travel](http://www.srilanka.travel)

[info@srilanka.travel](mailto:info@srilanka.travel)



#VisitSriLanka  
Sri Lanka Tourism | www.srilanka.travel